

Ya conoces el servicio de correo electrónico de Hotmail. Lo has estado utilizando desde hace tiempo y nunca has cambiado la contraseña. Hacerlo es sencillo. Quizá te plantees hacerlo porque es fácil de adivinar o porque alguien más la conoce y ya no deseas que pueda leer tu correo o por otros motivos personales. Se recomienda cambiarla de vez en cuando. No es que tengamos que hacerlo todos los días, pero una vez al año, no es mala práctica. Antes de hacerlo, piensa en la contraseña nueva, debe ser fácil de recordar y al mismo tiempo difícil de adivinar. Ahora te pido que memorices esta contraseña "MmdcfeF". Seguramente me dirás que es un poco complicada y quizá podrías confundir alguna letra. Ahora te voy a pedir que recuerdes esta frase "Mi marca de coche favorita es Ferrari" seguro que te acordarás, pues sólo tienes que coger las iniciales y ya tienes la contraseña de antes. Puedes elegir una frase de un libro, también puede ser una dirección: "VelcdMn234" que correspondería a "Vivo en la calle del Mar número 234". Puedes elegir las iniciales de un poema o un pasaje literario, las opciones son muchas. Con esta fórmula conseguirás una contraseña difícil de adivinar y al mismo tiempo muy fácil de recordar para tí. Ten en cuenta que las mayúsculas importan. Los ordenadores diferencian entre minúsculas y mayúsculas. Escribe la contraseña siempre como la elegiste. Ahora piensa una.

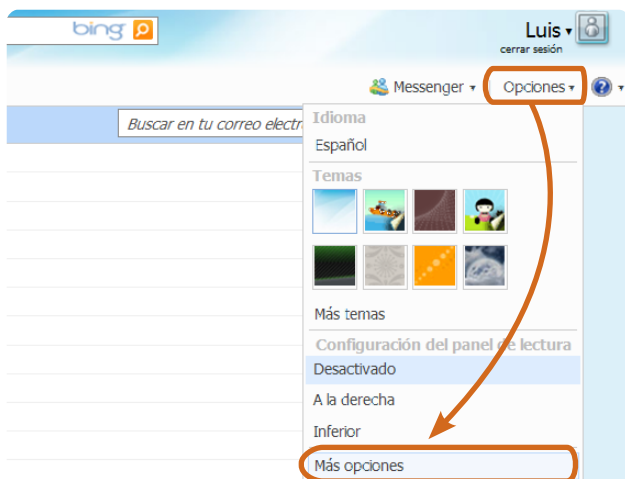


Figura 1. Haz clic en "Opciones" y en "Más opciones".

Busca en la esquina superior izquierda de la ventana de Hotmail el texto "Opciones". Haz clic. Se despliega una lista de opciones, haz clic en la última: "Más opciones" (véase figura 1). Entrás en la página "Administrar tu cuenta" (véase figura 2). Haz clic en "Consultar y modificar tu información personal". Ahora te piden que escribas tu contraseña actual para identificarte. Hazlo y acepta.

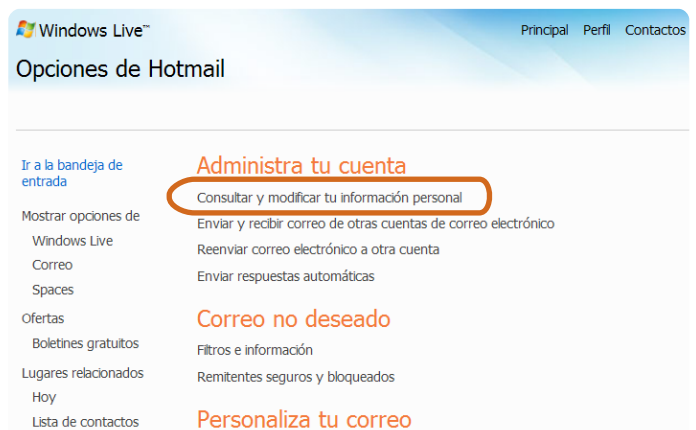


Figura 2. Clic en "Consultar y modificar tu info. personal.."

En la siguiente ventana puedes ver tus datos de la cuenta de Hotmail. Justo debajo de "Información de restablecimiento de contraseña" haz clic en "Cambiar" (véase figura 3). Ahora te pedirán de nuevo que escribas tu contraseña anterior en una caja de texto. Justo debajo tienes huecos para escribir la contraseña nueva. Tendrás que escribirla dos veces. Cuando hayas acabado, pulsa en el botón "Guardar".

Información de restablecimiento de contraseña

Contraseña: ***** [Cambiar](#)
 Pregunta: Nombre de la primera mascota [Cambiar](#)
 Dirección de correo electrónico alternativa:
 Número de móvil y NIP: Sin especificar [Agregar](#)

Opciones adicionales

[Preferencias de marketing](#)
[Administrar consentimiento](#)
[Cerrar cuenta](#)

Figura 3. Haz clic en "Cambiar" contraseña.